

# ミントちょこっと新聞



2016年  
9  
月号

受付時間 平日9:00~20:00  
土曜日9:00~17:00  
祝祭日9:00~12:00

〒657-0028  
神戸市灘区森後町2-1-9-7F  
TEL 078-857-8561  
発行:ミントはり灸院

こんにちわ。オリンピックイヤーの今年、8月に続いて9月はパラリンピックが開催されます。開催期間は寝不足の方も多かったのではないのでしょうか。オリンピックで印象に残ったこと。院長はバドミントンの金メダルと友人がリオに行っていて、応援している姿をTVで何度も見たこと。眞殿はレスリングの吉田選手が銀メダルを首にかけて泣いていたこと。岩橋は競技より鍛え上げられた筋肉を見て楽しみ、選手の涙にもらい泣きでした。それではミントちょこっと新聞、ホッとするひとときをお楽しみください〜♪

## ご協力をお願いします



ただいま治療の感想を募集しています。同じ症状で悩んでいる方の希望や励みになり、「鍼灸ってこんな症状にも対応しているんだ」を知るきっかけにもなります。治療の感想や院の雰囲気伝えてもらえると嬉しいです。ご協力をお願いします。

## 小ネタ すぐに食べたいチーズごはん



お腹が減ってたまらない。そんなときよくするのがチーズごはん。材料はごはん、とけるチーズ、醤油。ごはんをチン。醤油をかけて混ぜればできあがり。意外ですが合います。岩橋

## けんこう相談室



院長 森本

質問 痩せるツボはありますか？

残念ながらありません。ツボという効果があるポイントと考えると数年前までは鍼灸師もそのような認識でした。実はその効果やツボの存在を証明できていません。なので「二重、小顔」というツボは無くももちろん必殺の秘孔も存在しないので「あじやあツボって何？」となりそうです。ね、それは鍼灸師同士が治療の話をする時の「共通言語」になります。百会にお灸したらすごい効果がたまたまええ！頭霧陰より効果あるの？ 鬚風もいよいよという意味不明な会話ですが、お互いに身体のことのあたりかイメージができていなくても、体は思ったより広く、場所を特定しずらいので、ツボで表すことで簡単に示しているわけですね。最後に「難読ツボ問題」です。蠡講、読めませんか？ 答えはスタッフまで

## 休診日のご案内

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

○が休診日です



## 紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

頭痛で困っていたとき息子が通っていたことを思い出して来ました。

Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

## 真殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

### タレが自慢の「ステーキ 宮」

いつも通る道に新しくできていたこのお店。CMもやっていたので気になって行ってみることに。私が頼んだのはステーキランチ。店員さんが熱々の鉄板にタレを回しかけてくれてジュージューと音がたまらない。この「宮のタレ」がとーっても美味しかったです。かなり人気みたいでレジ横にタレ売ってました!



タレ味のポテトチップスも! お肉は値段の割に柔らかなくてジューシー。ランチメニューはスープ飲み放題! ライスお代わり自由。

ファミレスなのに席が広くてゆったりできます。嬉しい〜。ステーキ宮は栃木県発祥で栃木県民はイイことがあったら宮へ行く! って感じらしいですよ。



(by 鍼灸師 真殿さつき)

## 森本先生の

### デジタルオ・タ・ク

#### おもちゃを動かせる「電池」

製品名はMaBee。ドラえものの道具に出てきそうですね。私も子供の頃、自分のミニ四駆をラジコンみたいにできないのか?と何度も思いました。これからは、ミニ四駆からプラレールから人形まで



電池で動くものなら、何でもスマホでコントロールできます。

普通の単四電池に単三電池形状のケースに入れるだけ。できることは電源の制御。それだけなんです。スマホから電源を入れたり、スマホを傾けたり動かすだけで電池のパワーを調整したり、おもちゃが動いている時間を測ってタイマー機能を持たせたり

できます。電池を制御できるだけで遊び方は無限に広がります。今の子どもたちがうらやましい!! 大人買いするぞ!!



(by 院長 森本賢司)

## 岩橋先生の 今月の一本



### 半端ない美しさと悲しみ

#### キャロル@パルシネマ

オススメ度★★★★☆



なんにも予定のない日曜日ふらりと行ってきました。

女性同士のラブストーリーです。今でこそ同性愛など性的マイノリティに寛容になってきてますがこの映画の舞台は1950年代ニューヨーク。

百貨店に勤めるルイーザは客としてやってきたキャロルという人妻を一目見て惹かれてしまいました。忘れ物を届けることをきっかけに2人は親しくなります。熟女と若い女、リッチとナチュラル。正反対の環境にいる2人ですがルイーザはキャロルの深い悲しみを知るうちに距離が近づき、そして深い関係になります。ケイト・ブランシェットは外見はもちろん、内なる悲しみまでも美しさの一部みたいなオーラを醸し出していました。ファッションもインテリアも雰囲気も見応えアリですよ。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

## 今月の

### 患者さんの声

#### 体質が変わり妊娠



Xさんは昔から意識消失することがまれにあり、病院で自律神経の働きが通常の人より弱いと言われました。

慢性的な肩こりや腰痛もあり、2度、初期流産をしたそうです。妊娠中や出産時に意識が失くったら怖いので安心して妊娠、出産を迎えたいとの思いで当院に来院されました。Xさんの身体を触診すると耳と大腸、子宮がポイントになりました。週に1回の治療を開始して意識消失は一度もなく、肩こりや腰痛の改善がみられました。

#### 治療開始3ヶ月後に妊娠が判明。

つわりがひどく週に2回来院することや一時逆子になりましたがそれも治り、治療を卒業されました。~担当者から一言~

Xさんは明るい性格で、真面目に治療に通ったことが良かったと思います。また、おうちでもお灸でセルフケアをしていたので早い結果に繋がりました。

編集後記:閉会してしまいましたがオリンピック熱かったですね〜。患者さんとの会話も、お昼休み時間でも話題は尽きなかったです。衝撃だったのが水球は脱がされるのでパンツ2枚ばきだそう。本当ですかね?

(岩橋)