

ミントちょこっと新聞



受付時間 平日9:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~12:00

〒657-0028
神戸市灘区森後町2-1-9-7F
TEL 078-857-8561
発行:ミントはり灸院

こんにちは。夏らしい天気が続いています。今年から8/11「山の日」が施行されます。山の恩恵に感謝する日みたいですがまだピンときませんね。にわか山ガール(?)の岩橋のオススメは新神戸駅から30分ほどで行ける市ヶ原がオススメです。道は綺麗に整備されて緑が多く、滝もあるので散歩にオススメです。ベンチがあって、水遊びもできて涼めますよ。みなさん夏休みの予定はなにかありますか?それぞれの楽しいお話、聞かせてくださいね。それではミントちょこっと新聞、ホッとするひとときをお楽しみください〜♪

ひと涼みませんか

日差しが容赦ない8月。来院するだけでも疲れちゃいますよね。早めについてひと休み、帰りの予定や電車の時間までひと休み、大歓迎です。ウォーターサーバーもご自由にご利用ください。冷たいおしぼりを用意してお待ちしています。



小ネタ

夏にオススメ!薬膳食材

夏バテでだる〜いときに...
利尿作用のある瓜類や小豆、ハトムギ。
元気を補うヤマイモ、シイタケ、人参
私はハトムギを茹でて、ごはんのおかず
に食べます。美容にもいいんですよ。(眞殿)

けんこう相談室



今月より始まりまし
た新しいコーナー「けん
こう相談室」でも
巷には健康に関する
ネタがいっぱい出てい
ます。本屋さんに行く
と〇〇したら治るつ
て多いですよ。ね。
正直、どれを選べば
良いのか、何が私に
あっているのか、わか
らなくて悩んでいるの
ではないでしょうか?
そんな謎を少しでも
解決するためには、私が
独自の視点と論文を基
におもしろおかしく
解説していきます。あ
治療中に患者さんか
ら聞かれる質問にお答
えする形で進めていき
たいと思います。あ
「これはどうなの?」
という事がありましたら
私まで直接お問い合
わせ下さい。ネタにさ
せてもらいます。あ
ちなみにタイトルは
あるラジオ番組から頂
きました。

休診日のご案内

8 2016 August		7		9	
日	火	水	木	金	土
31	1	2	3	4	5
7	8	9	10	11	12
14	15	16	17	18	19
21	22	23	24	25	26
28	29	30	31	1	2
4	5	6	7	8	9
					10

○が休診日です

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介して下さった方の声を掲載!

親戚がこちらで治療してよかった
と言ってたので来ました。

Kさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が
広がり、多くの方を助けられると幸せですね^^

真殿先生の

おいしいもん、みつけたっ!!



神戸のスペイン料理

ポテキニャ@神戸 Umie

神戸のMOZAIKには、たくさん食事するところがあるのでいつも悩みます。この日も何食べようかな〜と悩みながら、お店の前を通ると美味しそうな写真が。



初めてこのお店に入りました。前菜はエビのアヒージョ。私の好きなエビ。そして、にんにくもたっぷり美味しい〜。仔羊のピンチョスは串焼きで臭味もなく柔らかい! ミックスパエリアはもう少しお米が固い方が好きだな〜という感じでした。レジには芸能人のサイン入りのお皿がたくさん飾ってありましたよ〜!



(by 鍼灸師 真殿さつき)

岩橋先生の

今月の一本

海すずめ@HAT神戸



地元の人しか楽しめない映画

オススメ度☆☆☆☆☆

私の出身地、愛媛県宇和島市が舞台の映画があったので同郷の伯母と観てきました。

主人公すずめは小説家。1冊目の本が賞を取ったが



次が書けずスランプ中。趣味のロードバイクに乗って図書館の本を届けるアルバイトをしています。そして宇和島城の謎のために奔走します。ストーリーがふらふらして、ハッキリ言ってB級です。若者は使わない方言にも違和感がありました。

よく行った図書館が舞台だったので懐かしく、伯母と「宇和島が綺麗に撮れてよかったね」が感想でした。ちなみに公開3週間弱で終了、観客8人!



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

国産車初の自動運転「セレナ」

インフラを変えることは世の中を変える。そう信じてやまない私ですが、その中心になるのは自動運転です。もうすでにアメリカでは自動運転機能を搭載した車を販売しています。日本はオリンピックまで無いかなと思っていたら、なんと日産が7月に自動運転機能を搭載した「セレナ」を発表しました。私もかなり驚きました。完全な自動運転ではありませんが、高速道路での走行にはかなり使えるそうです。日産が出したのでホンダやトヨタも追従するはず。1年後の日本の車社会は劇的に変わる、そんな確信をもっています。



(by 院長 森本賢司)

今月の

患者さんの声

思わぬ効果あり!?



治療に通い始めた患者さんから「肌の調子がいい」、「フェイスラインがすっきりしたね」と言われたなど喜びの声をいただくことがあります。当院には美容のコースもありますが治療だけでも効果を実感していただけるのはなぜでしょうか。



鼻の不調や口の中に小さな炎症があると顔の筋肉を固くさせます。鍼で小さな傷を作ることで修復能力を高め、肌の再生を促します。

血行がよくなるのでくすみみかとりも取れます。またお腹のお灸が身体の内側から肌をきれいにします。こういった理由で肌の調子もよくなるんです。

治療だけでも効果を感じる方もいらっしゃいますがイベント前や自分へのごほうびに美容のコースもあります。リラックス効果もありますよ。

編集後記: 今月の新聞はいかがでした? 先月から記事の配置、新コーナーなど少しずつリニューアルしています。院長の「けんこう相談室」への相談お待ちしております。わかりやすく教えてくれるはず(期待を込めて笑)