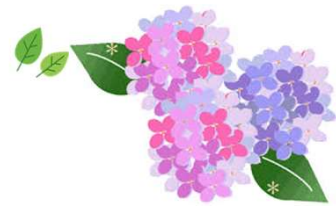


ミントちょこっと新聞



2016年

6

月号

受付時間 平日9:00~20:00
土曜日9:00~17:00
祝祭日9:00~12:00

〒657-0028
神戸市灘区森後町2-1-9-7F
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院

こんにちは。真夏かと思ってしまうくらい気温が高い日が続いています。寒いも苦手ですがこの暑さは先が思いやられます。さて、今回は暑くなったらよく食べるものを聞いてみました。院長は盛岡冷麺。偶然買ったイトヨーカドーの袋めん。美味しく7シーズンで8回も食べました。眞殿先生はアイス。定番ですね。最近では糖質カットのアイスも増えてきて嬉しいです。私(岩橋)は冷やし中華をよく食べます。野菜もたくさん食べられるし、さっぱりして好きです。それではほっと一息、ミントちょこっと新聞をお楽しみください〜♪



ご予約はお早めに

ミントはり灸院はお陰さまで患者さんが増え、たくさんの方が来院されています。予約でいっぱいご希望の時間に入れなかったり、急なご予約が取れず、ご迷惑をおかけすることもあります。

来院時に次のご予約を取ることをおすすめします。また変更などありましたら早めのご連絡いただければ幸いです。皆様のご協力よろしくお願ひします。

紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介してくださった方の声を掲載!

腰が痛くて困っていたところ妻がこちらの診察券を見せて教えてくれました。

Hさん

嬉しいお言葉ありがとうございました。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

休診日のご案内

6月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

○が休診日です

今月の患者さんの声

「今年めまい0を目指しましょう」



これは年初にある患者さんと立てた目標です。年に数回、回転性のめまい発作があり仕事もままならなかった女性。CTやMRIでも異常は見られず、困っていたそうです。

初診時、耳周囲を注意深く触診すると中耳と平衡感覚を感受する内耳に強く反応が出ていました。また中耳は耳管で咽とつながっているので風邪などの炎症が内耳の血流やリンパ液に影響を与えていることが考えられます。

今では浮遊感がたまにありますが、めまい発作はなく良好な状態を維持できています。鍼灸がめまいに効果があるとあまり知られていませんが良くなった方はたくさんいますよ。

～担当者より一言～

もともと出張などが多く、「今日はこれから徹夜する」と言うほど忙しい方でした。治療に通い始めて少しの不調でも早めに来院されるようになり、良い状態を保てるようになりました。



森本先生の

デジタルオ・タ・ク

純粋な気持ちで遊ぼう「マイクロドローン」

一時期、ニュースで騒がれた「ドローン」実は革命的な製品なのに…。

そんなマイナスイメージを吹き飛ばすべく、手のひらサイズのドローンが販売されています。

男なら一度はラジコンヘリに憧れたはず。私も小さい頃、何かを飛ばしてみたい

衝動にかられ竹とんぼを飛ばして、人の家の屋根にあ

げたものです。こちらのドローンはおもちゃっぽいです

が、侮るなかれ！カメラ撮影ができ50メートル近く上がります。男のロマンを満たすには充分すぎる機能です。これなら、上がった竹トンボを探

ることができるとも思えません。

ただ、小さい分だけ風に弱いので室内向けに使う事をお勧めします。ということは天井高50m?



(by 院長 森本賢司)



岩橋先生の **今月の一本**



レヴェナント 蘇えりし者

@ミント神戸

おすすめ度★★★★☆

レオナルド・デカプリオ悲願のアカデミー主演男優賞！2時間半圧倒されっぱなしで終わった後はぐったり



でした。ファーストデーのせいか会場はほぼ満席。あんなに人のいる映画館は何年も前の試写会以来久しぶりです。

開拓時代、アメリカで毛皮を捕る一団を先導していたヒュー(デカプリオ)は凶暴な熊、グリズリーに襲われ瀕死の状態に。そんななか目の前

で最愛の息子が仲間に殺されてしまいます。

ヒューは瀕死の体で生肉を食べ、動物の死骸の中で眠り、過酷な自然を生き抜いてついに復讐の時を

迎えます。ヒューは生きるのに必死な状態で

セリフは少ないんですがその表情や動きから

生への執着、復讐心がにじみ出てゾクゾクしました。ハッピーになる作品ではない

ですがあのデカプリオは観る価値あります。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)



真殿先生の

おいしいもん、みーつけたっ!!



拡大版

神戸市北区にある『LAMP HOUSE』



お店の前にはたくさんのランプが灯っていて夜はかなり幻想的です。緑もいっぱいでお昼間でもゆったりした気分になれる。足湯もあるみたいですよ。行ったときはお湯が入っていませんでした。

レストランでのお食事は、ハンバーグ・ステーキ・ローストビーフから

メイン料理を選びます。

国産のお肉は柔らかくて美味しく、和風ソースがかかってしつこくありません。



サイドメニューは自由に好きなものを選んで取りに行くビュッフェスタイルです。

いろいろな種類の前菜がありました。焼きたてパン、お店の石窯で焼いたピッツァ、パスタもあります。私はバジルのパスタを選びました。



デザートは小さく取り分けられているので嬉しい。プリン2つも食べてしまいました(*'▽')

雰囲気もいいし、また行きたいお店です。人が多くて並んで待っている人もいました。行くときは予約をおすすめします。

(by 鍼灸師 真殿さつき)



編集後記: 今月の新聞はいかがでしたか。院長の記事のマイクロドローン、メカ好きな男性にはたまらないと思います。マイクロドローン、小型で撮影ができて実際どんなときに使うのでしょうか!? 自己満足?