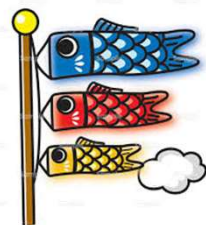


ミントちょこっと新聞



受付時間: 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~16:00
祝日 9:00~12:00

ミントはり灸院 で検索
〒657-0028神戸市灘区森後町2-1-9-7F
TEL078-857-8561 発行:ミントはり灸院

2016年
5
月号

こんにちは。さわやかな季節になりました。今月は「最近こんなやってます(ハマってます)」を聞いてみました。院長はダイエットのために食事前の筋トレと最近増えている大人ニキビ対策にハイシトルCを摂取すること。眞殿先生は運動不足解消のためにフラフープ。そして私(岩橋)は食後キシリトールガムを噛んで、歯磨きを寝る2時間前にするようになりました。目指せ虫歯ゼロ。みなさんはいかがでしょう? それではミントちょこっと新聞ほっとするひとときをお楽しみください〜♪

Instagram 始めました(^.^)



みなさんは画像共有アプリのインスタグラムやってますか?
このたびミントはり灸院も始めました。院内のプライベートな出来事やオフショットの写真を掲載しています。
ぜひご覧ください。

検索は [mint.hari.clinic](https://www.instagram.com/mint.hari.clinic)



紹介患者さんの声

当院をお知り合いに紹介してくださった方の声を掲載!

娘が美容鍼に通っていて「効果があった」と言っていたので来ました。

Hさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。
紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

今月の患者さんの声

汗が引いてびっくり



Nさんは1ヶ月前から汗が出る、不眠や肩こりの症状があり来院されました。冬でしたがお顔周りの汗が止まらず仕事も集中できなかったそうです。

ベットに移っても、顔や首回りから玉のような汗が次から次へと出てきます。

触診すると自律神経と深く関わりのある耳周囲が特に弱くなっていました。耳周囲に鍼をして、ローラー鍼をしていると突然患者さんが「汗がひいてる!」と仰いました。さっきまであんなに汗がでていたのに。

こんなに変化があるとはこちらまでびっくりです。

2日後に来院されたときには汗の量も減り、治療後はよく眠れたそうです。6回目の治療を終える頃には汗は仕事で少し気になるくらいで仕事も集中しやすくなったとのこと。

～担当者より一言～

汗腺も自律神経の支配なので耳の状態を良くすることにポイントをおきました。

治療中から効果があったことに患者さんだけでなくこちらも驚きました。

休診日のご案内

5 2016 May						
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11

○ が休診日です

眞殿先生の



おいしいもん、みーつけたっ!!

Eggs'n Things

美味しいのはパンケーキだけじゃない!

平日にお店へ行ったので待ち時間なく入れました。



エッグベネディクト。

カリカリに焼いたパンにエビとアボカドをのせて、とろとろポーチドエッグとソースと一緒に。美味しい〜(^^)ノ

初めて食べた**ピタヤボウル**

ドラゴンフルーツとバナナなどいろんなフルーツ、その下にはグラノーラが盛り付けられています。アサイーよりも酸味が少なく甘みが強いので私は好きです。



神戸のMOSAIC店はテラス席があって、海や船を見ながら食べられるのでここからの季節にはオススメです!

(by 鍼灸師 眞殿さつき)

森本先生の

デジタルオ・タ・ク

特大版



夏に向けて最新DCモーター扇風機!

ここ2、3年前から流行り出したDCモータータイプの扇風機。扇風機といえはホームセンターの2000円からメーカーの6000円くらいと、そこまで高い家電ではありません。

ところが**DCモーター搭載となると1万超え**になり、DCモーターの先駆けとなった「GreenFan」については**36000円**となっております。高い!

じゃあDCモーターの何が素晴らしいのか。基本的には2点になります。

- 1:電気代が普通の扇風機の1/4以下
- 2:超微風モードで用途が広がる。



岩橋先生の

今月の一本



砂上の法廷@神戸国際松竹

おすすめ度★★★★☆

騙されました。まさかあなたが犯人だったとは!

小説でも映画でも私の推理は外れてばかりなので今回もラスト5分衝撃でした。父親を殺害した容疑で息子が裁判に問われます。弁護するのは父の友人



のラムゼイ(キアヌリーブス)。容疑にかけられた息子は黙秘のまま。息子は父から圧力を、妻は暴力を受けていました。出てくる証人はそれぞれ自分の立場を守るために嘘をつきます。不利な状況に立たされるラムゼイ。そんなとき黙秘を貫いていた息子が証言すると言い出して…**みんな裁判で宣誓し**という**あんなすぐバレそうな**

嘘ばかり言ったらダメでしょう。

そこはやっぱりフィクションだなあと感じました。でも歯切れよく面白かったです。



(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

モーターの構造の違いを説明するのは難しいのでそこは割愛しますが、DCはモーターを回す方法が全く違います。その違いにより、消費電力が1/4程度まで下がります。

消費電力量が多くない扇風機なので家計へのインパクトはありませんが、何が良いかというと**充電器を内蔵すればコード無しで扇風機が使える**ということ。コードって意外と邪魔ですからね。



そしてACモーターでは**実現できない微風**を起こす事もできるのもDCモーターの強みでもあります。

DCモーターの微弱はどの程度かというところ、**風は感じるけど紙は飛んでいかない**という感じですがよく首振り扇風機が向くたびに書類が飛んでいくといったこともなくなります。仕事中や**赤ちゃんのお昼寝**なんかには最適ですよ。

我が家では去年扇風機が壊れたので、今年はDCを買おうと思います。



(by 院長 森本賢司)

編集後記:最後までお読み頂きありがとうございました。このニュースレター毎月何部発行していると思いますか。先月はなんと!110部です。多いかなと思ってましたが売り切れで嬉しい悲鳴をあげています。