

# ミントちょこっと新聞

2015年  
10  
月号

〒657-0028神戸市灘区森後町2-1-9-7F

TEL 078-857-8561

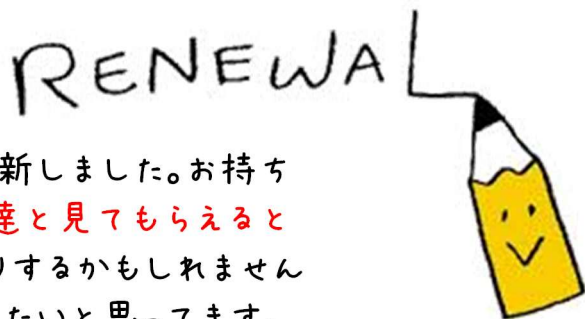
ミントはり灸院で検索

診療時間 平日9:00~20:00 土・祝祭日9:00~17:00 発行:ミントはり灸院

こんにちは!一年で一番気持ちの良い季節になりました。みなさんは秋と言えはスポーツ、芸術、食欲のうちどれが当てはまりますか?私は言うまでもなく食欲の秋。秋は美味しいものがいっぱい幸せ〜!栗味など季節限定商品についつい目が行ってしまいます。実りの秋、体重計が遠ざかる秋、目いっぱい楽しみましょう!ミントちょこっと新聞、ホッとするひとときをお楽しみください〜♪

## リニューアルしました!

見てお分かりの通りですが(笑)ミントちょこっと新聞を一新しました。お持ち帰りにすることで以前よりじっくり、ご家族や職場、お友達と見てもらえると嬉しいです。治療中にはわからない先生の一面が見えたりするかもしれませんね。これをきっかけに患者様にとってより身近な存在になりたいと思ってます。



## 紹介患者様の声

当院をお知り合いに紹介してくださった方の声を掲載!

逆子で来院している娘さんから「1回で腰痛が治ったから行ってみたら」と言われて来ました。 Sさん

嬉しいお言葉ありがとうございます。紹介の輪が広がり、多くの方を助けられると幸せですね ^^

## 今月の患者さんの声

初回の治療で視野が回復!!



緑内障による視野の欠損、目のかすみ、疲れでお悩みのOさん。メガネをしても手元が見れなくて、リモコンのボタンを何度も押し間違えることがあったそうです。

少しでも楽になれば良いと鍼灸治療を開始すると、1回目の時点で変化を感じ、「視野があきらかに明るくなった」とおっしゃっていました。

その後、数回でまだら状に欠損していた視野も内側を残してほぼ回復。「見えるようになって本当に楽になりました!」という喜びの声を頂いています。内側の視野の回復を目指して、週に1回の治療を継続されています。

〜担当者より〜

眼圧と鼻炎との関係性などを熱心に聞いて頂き、納得して治療ができたので良い結果につながったと思います。さらに良くなるように、目の周りの炎症を一つ一つ丁寧に取り除いていきます。

## 休診日のご案内

2015年 10月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
|     |     |     |     | 1   | 2   | 3   |
| 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   | 10  |
| 11  | 12  | 13  | 14  | 15  | 16  | 17  |
| 18  | 19  | 20  | 21  | 22  | 23  | 24  |
| 25  | 26  | 27  | 28  | 29  | 30  | 31  |

○が休診日です



## 森本先生の デジタル オ・タ・ク



超便利だけど売れない**ナスネ**

テレビの**アンテナ**をこのナスネに繋ぎ、**インターネットと接続**するだけで、**家の中でも外出先**

でもテレビ番組や写真、動画などが楽しむことができます。しかも、チャンネルを並行して映し出すことができるので、リビングのTVで映画を見ながら、スマホではドラマを見るといったこともできるんです。

こんな素晴らしい製品はSONYから販売されていますが、何故か**まったく人気がない**。。。高いわけでもないのに。きっと**ネーミングが悪い**んでしょうね。何なのか伝わってないのでしょうか。その証拠として家電量販店には**ゲームコーナー**に置かれていました。

(by 院長 森本賢司)



## 眞殿先生の



おいしいもん、みつけたっ!!

東加古川にある『大和』さん。

友人から「美味しんだけどボリュームがすごい」と聞いてましたが、ほんとにすごかった(^\_^;) 頼んだの、ちゃんぽん**小**セットですよ!!

**麺もスープも見えません**(笑)

もちろん大食いではない私は麺

に辿り着くまでにお腹いっぱい!

餃子もBIGサイズ! 友人に手伝っ

てもらってなんとか完食できました。

味はとっても美味しかった〜。

何度かテレビにも出てる人気のお店ですよ。

食べるのに自身のある方は**びっくりサイズ**なんて大食いにチャレンジされてみてもいいのではないのでしょうか。

(by 鍼灸師 眞殿さつき)



## 清水先生の 読書な日々



普段「**呼吸**」を意識していますか?

「**呼吸の本**」は詩人の谷川俊太郎が呼吸について質問し、それに対し呼吸の先生加藤俊明が答える形式になっています。

呼吸法は「**吐いてから吸う**や

**り方**」。吐くことは「出す」こと、空っぽにして、シンプルに生きるという意味だそうです。

私は、緊張したときには、呼吸を意識して行います。すると少しリラックスできる。

そういったささいな方法で、

日常生活に呼吸法を取り入れてみてはいかがでしょうか。

(by 鍼灸師 清水ちか)



## 岩橋先生の

### 今月の一本



@ミント神戸「**ピースオブケイク**」を観てきました。



同名のコミッが原作だそうです。

ピースオブケイクの意味がわからず調べてみると「たやすいこと」でした。

たやすく流されるまま恋愛をしてきた主人公「志乃」二股がはれて恋も仕事も失います。引越し先の隣人「京志郎」出会った瞬間志乃は「ホンモノ」を感じたが京志郎には彼女がいて… **恋はカッコ悪くて恥ずかしい**。



志乃ちゃんの心の一人ツッコミが面白かったです。意外だったのはオネエ役の松坂桃李さん。イケメンなのにハマってます。

(by 鍼灸師 岩橋さとこ)

編集後記: リニューアルしたミントちょこっと新聞いかがでしたでしょうか? エレベーター横の「ひとこと自己紹介」も始まりました。進化を続けるミントはり灸院をこれからもご期待ください。