

ミントちょこっと新聞

2025
4
月号

〒657-0028
神戸市灘区森後町3-1-5-201
TEL078-857-8561
発行:ミントはり灸院



診察時間 平日 10:00~20:00
土曜日 9:00~17:00
祝祭日 9:00~13:00

各院へのご連絡は
こちらから↓



こんにちは。今月は「好きなお寿司のネタ」をスタッフの皆さんに聞いてみました!院長はアジ。一口目はさっぱりしていますが噛んでいくと脂が乗っていて美味しいです。そして安い。森はマグロ。最近では希少部位の脳天を塩とごま油で食べるのにハマってます。有馬はサーモン。魚の中でもサーモンが1番!ノーマルも炙りも大好きです!広地はいかおくら。歯ごたえとねおとろが癖になります。中村は穴子。大きめのネタを頬張る贅沢感が堪りません。小早川はえび。ぷりぷりの食感にマヨネーズが加わると更に幸せ。読んでいるとだんだんお腹が空いてきますね…。それではミント新聞、ほっとするひとときをお楽しみください♪

お知らせ



~ゴールデンウィーク~

うららかな季節となりましたね。
ゴールデンウィークのお知らせです。



ミントのゴールデンウィークは
5月4日(日)~6日(火)まで休診します。

前後は混み合いますので、ご予約はお早めに!

「山田先生のオフショット日記」

「久しぶりの旅行」



先日、5か月ぶりに旅行に行ってきました。今回は**美味しい海鮮を食べたい!**をテーマにしていたんですが、アドベンチャーワールドに行きたい!というテーマについて

しか変わり、どちらも楽しめる和歌山に行ってきました。行った日が天気良く、動物たちは横にはたたりと倒れて寝ていて、お尻姿ばかりみていたんですが、そんな姿もとてかわいい…。イルカショーの始まる

1時間前にイルカを見に行くと人が全くなくて**目の前でイルカを独占!**イルカに手をふっているところをじーと見つめ…口をあけて喋ってくれました!!ファンサービスもらえました♡そしてずっと寝て

いたパンダを帰りにもう一度見に行くと可愛く笹の葉を食べていました。帰りは**しっかり海鮮も堪能して幸せな旅行になりました!**



今月の

患者さんの声



肌のトラブルがなくなりました!

日常的に肌あれやニキビを感じていたTさん。鏡をみるたびに**肌のトラブル**を見つけて、そのたびに気持ちが沈んでいたそうです。毎日を笑顔ですごしたいと思っていました。そんな中、**腰に違和感**を感じたことがきっかけで当院に来院されました。触診してみると、**小腸**に強い反応がありました。その影響で身体の免疫機能が低下しており、ニキビの原因菌を抑えられなくなっていました。同時に腰の筋肉も固くしていたために、腰の違和感に繋がっていました。肌あれと腰の違和感の両方に関係している小腸を中心に治療したところ、**2回目**の治療で腰の違和感はなくなり、肌の調子も良くなったと実感できたそうです。今では、気持ちが沈んだり、違和感を感じずに生活ができるようになりました。**身体の調子も良く**、ご飯がいっぱい食べられるようになっていくかとも感じています。
~担当から一言~
身体の調子が良いと実感できてよかったです!



Minstagram 読者参加型コーナー

~きゅわいいアイドル!~

ピンクの肉球とお鼻がとってもかわいい🐾
実家のくぅちゃんは**みんなの愛**を全面に受けたおかげで**7.5キロ**のワガママボディ(笑)!
つつい写真を撮っちゃう...🐾
これからも元気で長生きしてね!



Oさんより

森本先生の

デジタルオ・タ・ク



ラベリアマイク/ゼンハイザー

音の沼へようこそ! そんな声が聞こえてきそうです。再生も録音もこだわっていくと沼に入ります。そう私もInstagramにリール動画撮影用に更に良い音を求めて買いました。ドイツの有名音響メーカー「ゼンハイザー」が出しているラベリアマイク(ピンマイク)です。今使っているマイクと比べてみると、全体的に音がクリアになって、低音も解像度高く聞こえるようになりました! でもその違いはマニアの方にはわからない程度…。音は自己満足の世界なんです。次は何買おうかな? (by六甲院 森本賢司)



有馬先生の

No Music No Life

♪BUMP OF CHICKEN/ラフ・メイカー

バンプといえは天体観測ですが、もう1つ代表的な曲をあげるとしたら個人的にはこの曲です。歌詞にストーリー性があり、一人称視点で作られているのですが、だんだんと変わっていく心境に感動します。歌詞がシンプルで想像がしやすく、全部聞くと題名のラフ・メイカーの意味がわかり、聞き終わった後は本当に1つの物語を見終わったような感覚になります。凄く深い意味が込められている、というような曲ではなく、本当にただシンプルで、いつかの自分にあてはまって、その自分を救ってくれるような曲です。ラフ・メイカー、笑顔を作る人は、皆さんの周りにはいますか? (by六甲院 有馬凜華)



中村先生の

仕事終わりのスイーツ

からす麦の焼きたてクッキー

広島に行った時に友達にオススメされて初めて食べました。普通のクッキーとは少し違って、カラス麦とアーモンドが入っているのでサクサクした食感と、アーモンドの香ばしい香りを楽しめます。カラス麦はグルテンをほとんど含まず、白米の22倍といわれる食物繊維が入っているみたいですね! そして、ビタミン・鉄分・カルシウムなど栄養を豊富に含んでいます。罪悪感なく食べれて甘さも控えめなので、つつい食べ過ぎてしまいます。ネットでも買えるみたいなので、気になった方は1度食べてみてください。(by六甲院 中村円香)



森先生の



いいね! 動画



ななつ星in九州 1泊2日

今回ご紹介するのは豪華列車「ななつ星in九州」乗車旅の動画です。ななつ星in九州は日本最高額のクルーズトレインです。1泊2日で九州を1週しながら最高の宿泊サービスや食事を味わえる移動する高級ホテル。使われているネジさえもこだわり抜かれておりネジ穴がななつ星型になっています。そんな車両の説明や鉄オタが興奮するようなみどころも配信者の西園寺さんが紹介してくれてより楽しめます。現実的に叶わなくとも旅行気分を味わえるので気分転換におススメです。ぜひ「西園寺 ななつ星in九州」で検索してみてください! (by明石院 森美紗都)



広地先生の

Travel memory

桜 背割堤の桜



桜の季節になりましたね! 今年はお花見行きましたか? 私のオススメお花見スポットは京都府八幡市にある背割堤の桜。宇治川と木津川の河川敷沿いを桜並木が約1.4キロにかけて続いています。この見所は色々な角度から桜を楽しめること。上の遊歩道からは両手に広がる大きな桜のカーテンの下を歩いて素敵です! 横にそれると芝生の坂になっているのでレジャーシートを敷いて真下から桜を楽しめます。そして下にも遊歩道があり、そこからは地形に沿った緩やかなカーブに並ぶ桜が圧巻で、写真にも綺麗に映えますよ。みなさんのオススメお花見スポットもぜひ教えてください! (by明石院 広地海音)



小早川先生の

ガチャガチャの沼



ミニスクールバッグマスコット

最近の高校生を見て、びっくり。スクールバッグの底がデコレーションされ、キラキラに、いいなあ! と思っていた時、本物そっくりのミニチュア版スクールバッグを発見。気づけは1回、2回…。違う形がひとつずつ出てきてくれました! 思ったより大きく、小物も入れられ大満足。学生時代、大きなリュックに大量の荷物を持ち歩いてきた私。憧れのスクールバッグとは程遠い生活でした。これであの時の憧れが実現! キラキラ学生の仲間入り! 贅沢に2個使いもできちゃいます。今の子達を真似して、キーホルダーもつけちゃおうかな。(by六甲院 小早川蓮)

